

少林寺拳法部

○活動内容

少林寺拳法は護身術となる武道です。部活では各級に合わせて技を学び、技術を向上させていきます。

普段は黒帯になるために昇級練習をしています。前半は基本練習として突き・蹴り移動練習を行います。後半は技術練習として少林寺拳法の技を学びます。ほとんどの部員が初心者から始め、3年生には黒帯になりました。部活は来られる時間に来ると言った緩い雰囲気です。

また、5月、8月から12月にかけて大会が行われるので、大会の練習もしています。少林寺拳法の大会では決まった技の構成を演武で行います。演武会を行い、動画を撮りながら技を正確に、見栄え良くできるように足りないところを教え合います。

○部員数

1年生7人、2年生2人、3年生6人、4年生12人、5年生・院生6人の合計33人で活動しています。

○部費

1ヶ月1000円

また、部費の他に初期費用として少林寺拳法連盟入会費、道衣代などがかかります。

○活動日時

日曜日 10時～14時

月・水・木曜日 19時～21時

○活動場所

日曜日 第一体育館柔道場

月・水・木曜日 サークル棟一階道場

○入部方法

数回部活体験に来てもらってから、入部説明をしたのち入部届をお渡しします。

○ホームページ・SNS

Twitter @gandai_shorinji

○その他

2022年11月に行われた東北学生新人大会では下記のような成績でした。

茶帯 1位

茶帯単独演武 5位

初段単独演武 4位

2段以上単独演 2位

有段組演武 4位

3・4年生組演武 2位

先輩後輩で仲良く、楽しくやることを目標に練習しています！練習も適度に休憩をとりつつやっているの、体力が無い、筋力が無いという心配はいりません！武道に興味がある、授業のあと人としゃべる場がほしい、どんな人でも大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。